

11 MENU

東仁学生会館では、より多くの館生様に喜んでいただけますよう
 専門のスタッフがメニューの試作・検討を行い会館責任者と共に
 美味しい朝夕のお食事をご用意しております。
 また、季節の行事には、日本の食文化を取り入れご提供いたします。

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。



東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため
 「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。

アレルギー表示



※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。



1	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・担々麺 ・海鮮焼売 ・もやしと人参のナムル ・中華胡麻団子
2	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・具だくさんクリームスープ ・ヤクルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・フレッシュ野菜サラダ ・ヨーグルト
3	Sun		
4	Mon		
5	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・シャキッと甘辛肉団子 ・温野菜 	<ul style="list-style-type: none"> ・明太子スパゲッティ ・たっぷりコーンフライ ・彩りサラダ ・ブロッコリーのイタリアンマリネ
6	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・ヤンニョムポテト ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・卵とじロースカツ丼 ・五目巾着の煮物 ・フレッシュ野菜サラダ ・ぶちもっちな
7	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵のスクランブルエッグ ・焼きベーコン ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚バラ味噌炒め ・おでん風煮物 ・山盛りキャベツ ・白菜キムチ
8	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・絹厚揚げ焼き ・鹿尾菜の煮物 ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きチキン ・つぶつぶコーンサラダ ・ナポリタン ・ポテトフライ
9	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハッシュドポテト ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ ・お任せコロケ ・フレッシュ野菜サラダ
10	Sun		
11	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・昔風里芋の煮物 ・キャベツのゆかり和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みチーズインハンバーグ ・鱈のフライ ・彩りサラダ ・プチ☆シュー
12	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・もっちりチヂミ ・きんぴらごぼう ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の味噌煮～特選味噌ダレ～ ・豚バラ肉と根菜の煮物 ・フレッシュハムサラダ ・ミニたい焼き
13	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・ポークウインナー ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・若鶏のジューシー唐揚げ ・冷や奴～こりこり搾菜～ ・山盛りキャベツ ・ポテトサラダ
14	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・きくらげ天 ・鶏肉と大根の煮物 ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・やみつき!マーボー豆腐 ・点心 ～春巻き～ ・彩りサラダ ・マンゴープリン
15	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・とろとろかきたまうどん ・天麩羅 ・枝豆ともやしのお浸し ・切り干し大根のカニかま和え
16	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・具だくさんコンソメスープ ・フルーツみかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・マカロニサラダ ・コーヒーゼリー
17	Sun		
18	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・肉団子～甘辛餡～ ・茹でキャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・タルタルチキン南蛮 ・三種の根菜つみれの煮物 ・彩りサラダ ・ナポリタン
19	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンナゲット ・MINIチーズINハンバーグ ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌ラーメン ・お任せフライ ・キャベツとパプリカのサラダ ・プリン
20	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・焼きベーコン ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の炭香炒め ・大根のとろとろ煮 ・フレッシュ野菜サラダ ・玉葱とハムのマリネ
21	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズ入り棒つくね ・竹輪と大根の煮物 ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・具がたっぷり中華丼 ・点心 ～蒸し焼売～ ・もやしと人参のナムル ・杏仁豆腐
22	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏梅茶漬け ・野菜肉巻き ・ブロッコリーのピーナッツ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・春雨サラダ ・フルーツゼリー
23	Sat		
24	Sun		
25	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・しょうが天 ・肉団子の甘酢あんかけ ・温野菜 	<ul style="list-style-type: none"> ・デミソースDEハンバーグ ・ツナサラダ ・パスタソテー ・ポテトフライ
26	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・プチ月お好み焼き ・馬鈴薯の味噌和え ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・たぬきうどん ・野菜かき揚げ ・隠元のピーナッツ和え ・蒸し鶏ともやしのゆかり和え
27	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふわふわ親子丼 ・野菜揚げボールの旨塩煮 ・フレッシュ野菜サラダ ・切り干し大根の梅和え
28	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークウインナー ・コーンたっぷりさつま揚げ ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボルチーニ香きのこのクリームパスタ ・ハムステーキカツ ・彩りサラダ ・カリフラワーのイタリアンマリネ
29	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・田舎風煮物～味噌仕立て～ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・甘辛ダレのブルコギ丼 ・鱈フライ ・山盛りキャベツ ・プチ肉まん
30	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・キャベツたっぷり☆ミネストローネ ・ヤクルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・満腹☆キーマカレー ・フレッシュ野菜サラダ ・ヨーグルト

