



☆今月の行事食☆

★2月2日(日)は節分です。

2月1日(土)夕食に「節分豆」をご用意します。

★2月14日(金)はバレンタインデーです。

夕食に「お楽しみデザート」をご用意いたします。

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。



東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。

アレルギーの表示



※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。



1	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・満腹☆キーマカレー ・ささみフライ ・彩りサラダ ・節分豆
2	Sun	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・満腹☆キーマカレー ・ささみフライ ・彩りサラダ ・節分豆
3	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・きんぴらごぼう ・温野菜 	<ul style="list-style-type: none"> ・たぬきうどん ・エビ入り野菜かき揚げ ・もやしとハムの辛子醤油和え ・中華ごま団子
4	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜肉巻き ・根菜の味噌煮 ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の味噌煮～特選味噌ダレ～ ・豚バラ肉と大根の煮物 ・フレッシュ野菜サラダ ・ブロッコリーとしめじのナムル
5	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・焼きベーコン ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きチキン ・じゃがいものガーリックソテー ・フレッシュ野菜サラダ ・もやしのゆかり和え
6	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・絹厚揚げ焼き ・鹿尾菜の煮物 ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボルチーニ香るきのこのクリームパスタ ・ハムステーキカツ ・彩りサラダ ・とろとろ杏仁
7	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・つくね大葉巻きハンバーグ ・切り干し大根の煮物 ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・名古屋風味噌カツ ・大根のとろとろ餡煮 ・山盛りキャベツ ・お汁粉
8	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・具だくさんコンソメスープ ・カップdeヤクルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・マカロニサラダ ・コーヒゼリー
9	Sun	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・満腹☆キーマカレー ・ささみフライ ・彩りサラダ ・節分豆
10	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムポテトサラダフライ ・昔風里芋の煮物 ・スパゲティーサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・天丼 ・おでん風煮物 ・コーンサラダ ・漬け物
11	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・満腹☆キーマカレー ・ささみフライ ・彩りサラダ ・節分豆
12	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・プチ月お好み焼き ・チキンナゲット ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みチーズインハンバーグ ・鱈のフライ ・彩りサラダ ・プチ☆シュー
13	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ポークウインナー ・隠元のピーナッツ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚キムチ ・鶏ごぼういなの煮物 ・キャベツとパプリカのサラダ ・ザーサイともやしの和え物
14	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ムネ肉の甘辛たれ ・竹輪と大根の煮物 ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・季節の特別メニュー ・葱香る油淋鶏～東仁学生会館オリジナル油淋鶏ソース～ ・あったか豆腐 ・フレッシュ野菜サラダ ・お楽しみデザート
15	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵のスクランブルエッグ ・焼きベーコン ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・フレッシュハムサラダ ・フルーツゼリー

16	Sun	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・満腹☆キーマカレー ・ささみフライ ・彩りサラダ ・節分豆
17	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・シャキッと甘辛肉団子 ・ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ハラムの炭火焼き丼 ・野菜揚げボールの煮物 ・ほうれん草ともやしのお浸し ・ミニたい焼き
18	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・もちりちチヂミ ・揚げ茄子の煮浸し ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・明太子スパゲッティ ・サクリ揚げた海老カツフライ ・彩りサラダ ・ぶちもちーな
19	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふわふわ親子丼 ・五目巾着の煮物 ・白菜と水菜のサラダ ・インゲンの胡麻和え
20	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・肉詰めいなり ・蓮根のきんぴら ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・やみつき!マーボー豆腐 ・海鮮焼売 ・彩りサラダ ・マンゴープリン
21	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・田舎風煮物～味噌仕立て～ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ディアポロチキン ・チーズサラダ ・ナポリタン ・ポテトフライ
22	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・ミネストローネ ・ジョア 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ ・お任せフライ ・大根サラダ
23	Sun	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・満腹☆キーマカレー ・ささみフライ ・彩りサラダ ・節分豆
24	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・満腹☆キーマカレー ・ささみフライ ・彩りサラダ ・節分豆
25	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・しょうが天 ・里芋の味噌だれがけ ・ブロッコリーのピーナッツ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソースドリア～とろとろチーズのせ～ ・ささみフライ ・彩りサラダ ・コーヒゼリー
26	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵のスクランブルエッグ ・ポークウインナー ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・担々麺 ・点心～春巻き～ ・彩りサラダ ・もやしと人参のナムル ・いちご杏仁
27	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・海苔巻きチキン ・ツナと根菜の煮物 ・温野菜 	<ul style="list-style-type: none"> ・若鶏のジューシー唐揚げ ・あったか豆腐 ・フレッシュ野菜サラダ ・カリフラワーのイタリアンマリネ
28	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・大判肉包蒸し ・ヤンニョムポテト ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のXO醬炒め ・信田巻きの煮物 ・キャベツとパプリカのサラダ ・ビビンバもやし

当日の夕食写真はInstagramにてご覧いただけます。



tohjin_dormitory

